

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

大根おろしにはビタミンA・ビタミンC、食物繊維や胃腸を整えるアミラーゼなどなど、栄養が豊富に含まれています。デンプンを分解して消化を助けてくれるなど健康効果も抜群な、食材だそうです。



【普通食：以上児】おろしハンバーグ・ゆかり和え・和風スープ

【おやつ：以上児】米粉の豆乳黒糖ケーキ・ごまこんぶ・くだもの



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】おろしハンバーグ・ゆかり和え・人参のスープ